

Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazija

## NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

### TINKLINIS

(programos pavadinimas)

1. Programos rengėjas		
Vardas ir pavardė	Pareigos, kvalifikacija	
Valmantas Jocius	Fizinio ugdymo mokytojas - metodininkas	

  

2. Programos trukmė ir apimtis		
Trukmė	Apimtis – valandų skaičius	
	Per savaitę	Per mokslo metus
2023–2024 m. m.	1	37

  

3. Programos dalyviai	
Dalyvių skaičius grupėje	Grupių skaičius
31	1 grupė

  

4. Paskirtis (vaikų pomėgiams, talentams atsiskleisti, pažinimo, lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimui ar kt.)
Supažindinti ir išmokyti tinklinio taisyklių ir žaisti tinklinį. Gerinti fizinį pasirengimą. Ugdyti bendravimo ir bendradarbiavimo komandoje ir grupėje nuostatas bei elgesį. Atrinkti mokinius į mokyklos rinktinę. Pažinti judėjimo džiaugsmą.

  

5. Tikslas ir uždaviniai
Populiarinti kūno kultūrą ir sportą. Populiarinti tinklinį. Plėsti masinį sveikatingumą. Formuoti fizinį aktyvumą. Atrinkti mokinius į progimnazijos rinktinę.

  

6. Programos turinys
Tinklininko stovėseną. Kamuolio priėmimas iš viršaus. Kamuolio priėmimas iš apačios dilbiais. Kamuolio padavimo būdai. Individualus darbas su kamuoliu prie sienos. Tinklinio kamuolio mušinėjimas porose. Tinklinio žaidimas. Tinklinio taisyklės.

  

7. Pasiekimų vertinimas (įsivertinimas)
Išmokti taisyklingai mušinėti tinklinio kamuolį iš viršaus pirštais ir apačios dilbiais, išmokti tinklinio taisyklių ir žaisti tinklinį. Dalyvauti tarpklasiniuose, draugiškose varžybose, Lietuvos moksleivių žaidynėse. Patekti į mokyklos rinktinę.

## Programos rengėjas Valmantas Jocius

### PRITARTA:

Saviraiškos mokytojų metodinės grupės  
susirinkimo  
2023-08-29, protokolą Nr.7  
Metodinės grupės pirmininkas  
Dalia Sinkevičienė

### SUDERINTA:

direktoriaus pavaduotojas ugdymui  
Ligita Urbelienė

2023-08-30